

Запта 1-ші күн

« 23 » 09 2024ж

Ас мәзір

Атырау облысы Білім беру басқармасының  
Құрманғазы ауданы білім бөлімінің  
Д.Нүрпейісова жалпы орта мектебі КСММ  
директоры: Г.М.Амирова  
« 23 » 09 2024ж



| Тағамның атауы                   | Тағамның шығымы, г |           |           | Тағамның ингредиенттері | Брутто, г |           |           |
|----------------------------------|--------------------|-----------|-----------|-------------------------|-----------|-----------|-----------|
|                                  | 7-10 жас           | 11-14 жас | 15-18 жас |                         | 7-10 жас  | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Томат соусындағы тауық филесі    | 60/20              | 80/20     | 90/20     | тауық филесі            | 90        | 110       | 135       |
|                                  |                    |           |           | қызанақ пастасы         | 15        | 18        | 20        |
|                                  |                    |           |           | пиіз                    | 20        | 23        | 25        |
|                                  |                    |           |           | бидай ұны               | 5         | 6         | 11        |
|                                  |                    |           |           | сәбіз                   | 24        | 26        | 28        |
| Гарнир: бытырап піскен қарақұмық | 100                | 130       | 150       | сары май                | 15        | 19        | 22        |
|                                  |                    |           |           | қарақұмық жармасы       | 51        | 60        | 70        |
|                                  |                    |           |           | сары май                | 4         | 5         | 6         |
|                                  |                    |           |           | шай                     | 20        | 20        | 20        |
| Лимон мен кант қосылған шай      | 200                | 200       | 200       | кант                    | 20        | 20        | 20        |
|                                  |                    |           |           | лимон                   | 0,07      | 0,07      | 0,07      |
| Алма                             | 150                | 150       | 150       | алма                    | 150       | 150       | 150       |
| Қара бидай наны                  | 20                 | 35        | 40        | қара бидай наны         | 20        | 35        | 40        |

Ac мэзип  
«дд» 09 2024ж

Атырау облысы Білім беру басқармасының  
Құрамынағы ауданы білім бөлімінің  
Т.Нүрсейітова жазыш орта мектебі КЖМ  
директоры \_\_\_\_\_  
« 23 » \_\_\_\_\_ 09 \_\_\_\_\_ 2024ж  
Г.М.Амирова

Сканировано с CamScanner

Запта 3-ші күн

« 25 » 09 2024ж Ас мезірі

Атырау облысы Білім беру басқармасының  
Құрманғазы ауданы білім бөлімінің  
Д.Нұрпейісова жаппы орта мектебі КЖМ  
директоры: « 24 » 09 2024ж Г.М.Амирова



| Тағамның атауы              | Тағамның шығымы, г |           |           | Тағамның ингредиентте рі | Брутто, г |           |           |
|-----------------------------|--------------------|-----------|-----------|--------------------------|-----------|-----------|-----------|
|                             | 7-10 жас           | 11-14 жас | 15-18 жас |                          | 7-10 жас  | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Қуырлықан сыыр еті (жаркое) | 200                | 220       | 250       | сыыр еті                 | 107       | 107       | 107       |
|                             |                    |           |           | картоп                   | 134       | 134       | 134       |
|                             |                    |           |           | өсімдік майы             | 7         | 7         | 7         |
|                             |                    |           |           | пияз                     | 12        | 12        | 12        |
|                             |                    |           |           | қызанақ пастасы          | 8         | 8         | 8         |
| С дәрумені қосылған кисель  | 200                | 200       | 200       | кисель                   | 1         | 1         | 1         |
|                             |                    |           |           | қант                     | 15        | 15        | 15        |
|                             |                    |           |           | с дәрумені               | 0,07      | 0,07      | 0,07      |
|                             |                    |           |           | су                       | 200       | 200       | 200       |
| Қара бидай наны             | 20                 | 35        | 40        | нан                      | 20        | 35        | 40        |

Атырау облысы Білім беру басқармасының  
Құрметті азырауданы білім бөлімінің  
Д.Нүрсеісова атындағы орта мектебі КЖМ  
Директоры: Г.М.Амирова  
«25» 09 2024ж

Ас мәзір  
«26» 09 2024ж

шта 4-ші күн

| Тағамның атауы                                                               | Тағамның шығымы, г |              |              | Тағамның<br>ингредиенттері                                                                                                                                                                 | Брутто, г                                                                               |                                                                                          |                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                              | 7-10<br>жас        | 11-14<br>жас | 15-18<br>жас |                                                                                                                                                                                            | 7-10<br>жас                                                                             | 11-14<br>жас                                                                             | 15-18 жас                                                                                 |
| Балық котлеті                                                                | 50                 | 60           | 70           | балық филесі<br>пияз<br>бидай наны<br>сүт<br>сухари<br>өсімдік майы<br>сары май<br>сәбіз<br>бидай ұны<br>пияз<br>қызанақ пастасы<br>күріш<br>сары май<br>кепірілген<br>жеміс<br>кант<br>су | 90<br>20<br>15<br>20<br>7<br>11<br>8<br>24<br>5<br>20<br>5<br>50<br>4<br>5<br>15<br>200 | 100<br>25<br>17<br>23<br>8<br>12<br>8<br>26<br>6<br>23<br>5<br>60<br>5<br>5<br>15<br>200 | 105<br>30<br>19<br>26<br>9<br>13<br>8<br>28<br>11<br>25<br>5<br>68<br>6<br>5<br>15<br>200 |
| Тұздық                                                                       | 15                 | 15           | 15           | с дәрумені                                                                                                                                                                                 | 0,007                                                                                   | 0,007                                                                                    | 0,007                                                                                     |
| Гарнир: күріш                                                                | 100                | 130          | 150          | нан                                                                                                                                                                                        | 20                                                                                      | 35                                                                                       | 40                                                                                        |
| С дәрумені<br>қосылған<br>кепірілген<br>жемістерден<br>қайнатылған<br>компот | 200                | 200          | 200          |                                                                                                                                                                                            |                                                                                         |                                                                                          |                                                                                           |
| Қара бидай наны                                                              | 20                 | 35           | 40           |                                                                                                                                                                                            |                                                                                         |                                                                                          |                                                                                           |

Ac мазир  
«27» 09 2024ж

«26» 09 2024ж

Сканировано с CamScanner