

1 апта 2-ші күн

«17» 12 2024ж



«17» 12 2024ж

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г			
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
Томат соусындағы күрке филесі	60/20	80/20	90/20	күрке филесі	93	97	105	
				қызанақ пастасы	15	18	20	
				пияз	20	23	25	
				сәбіз	24	26	28	
				бидай ұны	5	6	11	
Гарнир: макарон	100	130	150	сары май	15	19	22	
				макарон	50	60	70	
				сары май	10	12	15	
				тұз		1	1	
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200	кептірілген жеміс	20	20	20	
				қант	20	20	20	
				С дәрумені	0,07	0,07	0,07	
Алма	150	150	150	алма	150	150	150	
Қара бидай наны	20	35	40	Бидай наны	20	35	40	

Атырау облысы Білім беру басқармасының
Құрманғазы ауданы білім бөлімінің
Д.Нұрпейісова жалпы орта мектебі КММ
директоры: Г.М.Амирова
«17» 12 2024ж

Ас мәзір
«18» 12 2024ж

1 апта 3-ші күн

Тағамның атауы	Тағамның шығым, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Рағу (сиыр еті)	200	230	250	сиыр еті	100	100	100
				қырыққабат	24	26	28
				өсімдік майы	8	8	8
				картон	120	120	120
				сәбіз	24	24	24
С дәрумені қосылған киесель	200	200	200	пияз	15	17	20
				киесель	5	5	5
				кант	15	15	15
				су	150	150	150
Қара бидай нань	20	35	40	с дәрумені	0,07	0,07	0,07
				бидай нань	20	35	40

1 апта 4-ші күн

«19» 12 2024ж

Атырау облысы Білім беру баскармасының
Құрманғазы ауданы білім бөлімінің
Д.Нұрпейісова жалпы орта мектебі КММ
директоры: Г.М.Амирова 2024ж



Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Тауық етінен биточки	60	70	80	тауық филесі	90	100	110
				бидай наны	13	14	16
				пияз	20	23	25
				сүт	18	21	24
				сухари	8	9	10
				өсімдік майы	5	6	7
				сары май	8	8	8
Тұздық	15	15	15	сәбіз	24	26	28
				пияз	20	23	25
				бидай ұны	5	6	11
				Қызанақ пастасы	5	5	5
				Күріш	51	61	68
Гарнир: күріш	100	130	150	сары май	4	5	6
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200	кептірілген жеміс	20	20	20
				қант	20	20	20
С Дәрумені				С дәрумені	0,07	0,07	0,07
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40

1апта 5-ші күн

Ас мәзір
«20» 12 2024ж



Атырау облысы Білім беру басқармасының
Құрманғазы ауданы білім бөлімінің
Д.Нүрпейісова жалпы орта мектебі КММ
Директоры: Г.М.Амирова
«19» 12 2024ж

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Үй кеспесі	200	200	200	сыыр еті	90	100	105
				сәбіз	6	20	9
				пияз	6	8	9
				өсімдік майы	6	8	9
				кеспе	36	47	54
Тәтті бөліш	60	70	80	сүзбе	60	70	80
				қант	10	10	10
				ванилин	1	1	1
				жұмыртқа	25	25	25
				сары май	8	9	10
Лимон мен кант қосылған шай	200	200	200	манка жармасы	10	12	15
				шай	6	6	6
				қант	20	20	20
Қара бидай наны	20	35	40	лимон	8	8	8
				Қара бидай наны	20	35	40

Атырау облысы Білім беру басқармасының

Құрманғазы ауданы білім бөлімінің

Д.Нүрпейісова заңды орта мектебі КММ

директоры: Г.М.Амирова

«23» 12 2024ж

Ас мәзір
«23» 12 2024ж

Запқа 1-ші күн



Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г			
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
Томат соусындағы тауық филесі	60/20	80/20	90/20	тауық филесі	90	110	135	
				қызанақ пастасы	15	18	20	
				пияз	20	23	25	
				бидай ұны	5	6	11	
				сәбіз	24	26	28	
Гарнир: бытырап піскен қарақұмық	100	130	150	сары май	15	19	22	
				карақұмық жармасы	51	60	70	
				сары май	4	5	6	
				шай	20	20	20	
Лимон мен қант қосылған шай	200	200	200	қант	20	20	20	
				лимон	0,07	0,07	0,07	
				алма	150	150	150	
Алма	150	150	150					
Қара бидай наны	20	35	40	кара бидай наны	20	35	40	

2 апта 2-ші күн

«24» 12 Ас мәзір 2024ж

Атырау облысы Білім беру баскармасының
Құрманғазы ауданы білім бөлімінің
Д.Нұрпейісова жалпы орта мектебі КЖМ
Директоры:  Г.М.Амирова
«23» 12 2024ж



Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиент тері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сәбіз салаты	50	60	70	сәбіз	70	80	90
Ет қоллегі (сыйр етінен)	60	70	80	қант	4	5	6
				зәйтүн майы	2	2	3
				сыйр еті	70	80	90
				бидай наны	13	15	17
				сүт	17	20	23
				сухари	7	8	9
				өсімдік майы	5	6	7
Тұздық	15	15	15	сары май	8	8	8
				сәбіз	24	26	28
				бидай ұны	5	6	11
				қызанақ пастасы	5	5	5
Гарнир: макарон	100	130,00	150,00	макарон	36	47	54
				сары май	12	16	18
				келтірілген жемістер	20	20	20
С дәрумені қосылған келтірілген жемістерден қайнатылған компот	200	200	200	қант	20	20	20
				С дәрумені	0,07	0,07	0,07
Қара бидай наны	20	35	40	нан	20	35	40

Запта 3-ші күн

«25» 12 2024ж
Ас мәзір

Атырау облысы Білім беру басқармасының
Құрманғазы ауданы білім бөлімінің
Т.Нүрсенісова жалпы орта мектебі КММ
директоры: Г.М.Амирова
«25» 12 2024ж



Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиентте рі	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Қуырлықтан сиыр еті (жаркое)	200	220	250	сиыр еті	107	107	107
				картоп	134	134	134
				өсімдік майы	7	7	7
				пияз	12	12	12
				қызанақ пастасы	8	8	8
С дәрумені қосылған кисель	200	200	200	кисель	1	1	1
				қант	15	15	15
				с дәрумені	0,07	0,07	0,07
				су	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40	нан	20	35	40

Запта 4-ші күн

«26» 12 2024ж

Ас мәзір

Атырау облысы Білім беру баскармасының
Құрманғазы ауданы білім бөлімінің
Д.Нұрпейісова атындағы орта мектебі КММ
директоры: Г.М.Амирова



Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Балық котлеті	50	60	70	балық филесі пияз бидай наны сүт сухари өсімдік майы сары май сәбіз бидай ұны пияз кызанақ пастасы күріш сары май кепірілген жеміс кант су	90 20 15 20 7 11 8 24 5 20 5 50 4 5 15 200	100 25 17 23 8 12 8 26 6 23 5 60 5 5 15 200	105 30 19 26 9 13 8 28 11 25 5 68 6 5 15 200
Тұздық	15	15	15	с дәрумені	0,007	0,007	0,007
Гарнир: күріш	100	130	150	с дәрумені	0,007	0,007	0,007
С дәрумені қосылған кептірілген жемістерден қайнатылған компот	200	200	200	с дәрумені	0,007	0,007	0,007
Қара бидай наны	20	35	40	нан	20	35	40

Запта 5-ші күн

Ас мәзір
«27» 12 2024ж

Атырау облысы Білім беру басқармасының
Құрманғазы ақданы білім бөлімінің
І. Нұрсейісова атындағы орта мектебі КММ
директоры:  Г.М.Амирова
«27» 12 2024ж



Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Бұршақ сорпасы	200	220	250	сыыр еті	100	110	120
				картоп	50	55	60
				пияз	10	15	20
				сәбіз	15	15	15
				сары май	10	11	12
				бұршақ	30	35	40
				тұз	1	1	1
				сүзбе	60	70	80
				қант	10	10	10
				ванилин	1	1	1
Тәтті бөліш	60	70	80	жұмыртқа	25	25	25
				сары май	8	9	10
				манка жармасы	10	12	15
				шай	6	6	6
Лимон мен кант қосылған шай	200	200	200	қант	20	20	20
				лимон	8	8	8
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40